

Volle Kraft voraus! Mit Energie durch den Tag!



Ein Alltag ohne Tiefphasen?

Ein idealer Workshop für Sie und Ihr Team!

Sarah Chorrosch - info@sarah-chorrosch.de

KURZINFO

Ups and Downs, wer kennt das nicht? Als gelernte Physiotherapeutin kenne ich das aus meiner täglichen Arbeit nur zu gut. Man hat das Gefühl, dass manche Patienten einem die „Energie aussaugen“. Dadurch gibt es immer wieder Situationen, in denen man sich einfach nur kraftlos und müde fühlt. Schon zu Beginn in der Ausbildung habe ich mir Gedanken darüber gemacht, wie ich das ändern kann. Durch meine Weiterbildung zur Heilerin habe ich einen Weg gefunden.





In diesem Workshop möchte ich Ihnen zeigen, wie Sie sich schützen und so den ganzen Tag fokussiert und konzentriert arbeiten können. Außerdem erhalten Sie Übungen, die Sie in Ihren beruflichen und auch privaten Alltag integrieren können und ihn sich so erleichtern. So haben Sie während und nach der Arbeit noch genug Energie!

LEISTUNGEN

Der Workshop "Schutz und Abgrenzung im (beruflichen) Alltag" umfasst einen theoretischen und einen praktischen Teil mit Übungen. Angesetzt ist eine Dauer von ca. 180 Minuten zzgl. Pause. Gerne komme ich hierfür in Ihre Praxisräume. Die Preise finden Sie auf meiner Website unter "Leistungen" und "Workshops".

Dort erhalten Sie auch einen Überblick über die weiteren Angebote. Bei Fragen kontaktieren Sie mich gerne unter den unten genannten Möglichkeiten.

Sarah Chorrosch

  Tel.: 0177 169 60 05  @sarahchorrosch  info@sarah-chorrosch.de www.sarah-chorrosch.de 